

speciál **DNEŠ**

MF

Sociální služby a péče

1. 8. 2025 / 30

- **Rozhovor s náměstkem hejtmana pro sociální věci a seniory**
- **Nabídka poskytovatelů sociální péče a služeb v Olomouckém kraji**





Zhlédněte náborové video!

DOMOV SENIORŮ HRANICE
vyhlašuje výběrové řízení na pracovní pozici

PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Máte kladný vztah k seniorům? Hledáte smysluplnou práci?

POKUD ANO, HLEDÁME PŘÁVĚ VÁS!

POŽADUJEME:

- Ukončené základní vzdělání
- Kvalifikační kurz pracovníka v sociálních službách výhodou
- Schopnost kolektivní práce
- Samostatnost a zodpovědný přístup k práci
- Trestní bezúhonnost
- Očkování proti hepatitidě typu B
- Základní znalost práce na PC

NABÍZÍME:

- Perspektivní a stabilní zaměstnání
- Příjemné pracovní prostředí
- Práci ve třisměnném provozu
- 5 týdnů dovolené
- Příspěvek na závodní stravování
- Osobní ohodnocení
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Nástupní plat 32 600 Kč
- Příplatky za noční směny a práci o víkendech a svátcích

Pokud Vás nabídka zaujala, neváhejte se nám ozvat!

Bc. Alena Žídková
+420 737 987 481
zdravotni@domovsenioruhranice.cz



SOCIÁLNÍ SLUŽBY A PÉČE

JEŠTĚ LEPŠÍ SOCIÁLNÍ PÉČE 4

Rozhovor s náměstkem hejtmana Olomouckého kraje pro sociální věci a záležitosti seniorů Martinem Škurkem. „Je jasné, že bude nezbytný výrazný rozvoj kapacit sociálních služeb. Bude přibývat seniorů, kteří budou potřebovat péči a bude nezbytné jim ji zajistit,“ říká.

MÍSTO K RADOSTI I SMUTKU 8

V areálu ekocentra Sluňáků v Horce nad Moravou má vzniknout Posvátný háj – pietní místo, kde mohou rodiče, sourozenci a další příbuzní zavzpomínat na zesnulé děti. Iničiátoři projektu už vybrali místo a spolupracují s architektem a sochařem, ještě je ale potřeba sehnat všechna povolení i peníze.

NEMOCNÝ KUBA MÁ NADĚJI 9

Čtyřletému chlapci z Mrskles na Olomoucku kvůli vysokému tlaku hrozí infarkt. Zachránit jej může drahá operace v USA. Pojišťovna schválila, že léčbu zaplatí.

SMRTÍ NAŠE PRÁCE NEKONČÍ 12

Rozhovor s Marií Ryškovou, která už deset let vede největší mobilní hospice v Česku. Jeho pracovníci se starají o pacienty ve třech krajích včetně Olomouckého. „Hlad po naší službě byl a je obrovský. Díky tomu, jak jsme velcí, dokážeme efektivně pracovat a plánovat,“ říká.

VČASNÁ PÉČE 16

Pomoc rodinám a snaha nastavit lepší spolupráci se školami je cílem projektu Včasná péče, který dbá o studijní a sociální rozvoj dětí od narození do 8 let. V Olomouckém kraji se do něj zapojilo pět organizací.

PSYCHOLOŽKA O MLADÝCH 20

Každá šestá česká dívka má podle statistik zkušenost se sebepoškozováním. Podle psychiatricky Genovévy Almásky je to proto, že lidská psychika v pubertě hledá bolest, aby si dokázala, že ji zvládne.

Foto na obálce: Profimedia



MARIE RYŠKOVÁ,
ZAKLADATELKA NEJVĚTŠÍHO MOBILNÍHO
HOSPICE V ČESKU

Speciál DNES je komerční příloha MF DNES

Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

Regionální obchod Olomouc

Petr Mlynář

petr.mlynar@mafra.cz

Mobil: 602 135 152

Regionální obchod Morava

Pavel Hejl

pavel.hejl@mafra.cz

Mobil: 774 616 444

Vedoucí redakce Olomouc

Petr Škarda

petr.skarda@mfdnes.cz

Telefon: 516 202 111

INZERCE

GALENICKÁ LABORATOŘ OSTRAVA

VÝROBA POTRAVINOVÝCH DOPLŇKŮ A KOSMETIK

Masážní masť jalovcová GLO 100 g 140 Kč

Kostivalový krém s jalovcem GLO 100 g 170 Kč

Jalovcový masážní olej mandlový GLO 250 Kč

Bílkovinná směs NO 100 g 230 Kč

doplnění oxidu dusnatého do organismu

Spirulina + směs NO 100 g 230 Kč

Zásaditá směs proti překyselení GLO 300 g .. 240 Kč

Línie Morosil GLO 90tob 530 Kč

Zdravé oči s crocinem GLO 90tob 500 Kč

Kloubní výživa GLO 200tob 500 Kč

Kloubní výživa s nukleotidy GLO 200tob 600 Kč

Tbl. Hořčík GLO 100 tablet 95 Kč

Tbl. Hořčík GLO+ vit. B6 100 tablet 110 Kč

Vitamin D3, 1 kapka obsahuje 1000 UI, 10ml ... 90 Kč

Tbl. Vápník GLO 100 tablet 60 Kč

Tbl. Zinek GLO 100 tablet 56 Kč

Tbl. Hořčík bez laktózy GLO 100 tbl 95 Kč

Možnost objednávky a širší nabídka na www.glo.cz

ÚVODNÍ SLOVO



Vážení čtenáři,

Olomoucký kraj je zřizovatelem desítek organizací, které poskytují sociální služby. Nejde jen o domovy pro seniory, ale například také o pracovníky, kteří ulehčují život handicapovaným lidem.

Společně pomáháme po celém kraji, ale nerad bych vyjmenovával všechny organizace, které kraj podporuje, abych omylem na některou nezapomněl. Na co nechci zapomenout určitě, je poděkovat lidem, kteří v sociálních službách pracují.

Není to totiž práce vůbec jednoduchá a nezládně ji každý. Není to povolání, které byste mohli dělat pro peníze nebo kvůli kariéře. Naopak, je to profese, která se pro peníze dělat nedá.

Práce s lidmi, a těmi v sociálních službách zvláště, totiž vyžaduje něco, čemu se dnes říká empatie. Za mě se říkalo spíš srdce na správném místě. Tedy ne tam, kde nosíte peněženku nebo mobil, ale tam, kde nosíte svoji rodinu, přátele a všechny svoje blízké.

Jsem moc rád, že takových lidí je v sociálních službách většina. A je mi velkou ctí, že jim Olomoucký kraj může prostřednictvím dotací a příspěvků pomáhat. Ještě jednou děkuji.

Ladislav Okleštěk
hejtman Olomouckého kraje

Ještě lepší

Ačkoli se Martin Škurek narodil s těžkým tělesným postižením, vystudoval obor právo a právní věda na Právnické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci a v roce 2014 zde dokončil i doktorské studium v oboru správní právo. Dlouhá léta působil v rámci olomoucké poradny Národní rady osob se zdravotním postižením ČR a doposud je činný jako dobrovolník při Charitě Zábřeh – denním stacionáři Okýnko v Mohelnici. V současné době se naplno věnuje práci náměstka hejtmána Olomouckého kraje pro sociální věci a záležitosti seniorů.

Jaký je váš vztah k sociálním službám? Nebyla to pro vás při vstupu do funkce nová oblast?

Rozhodně to pro mě nebyla nová oblast. Mám k sociálním službám a obecně k sociální oblasti vztah hned ze tří důvodů. Prvním je to, že sám jsem na vozíku, a potřebuji tak každodenní pomoc v řadě oblastí běžného života. Z tohoto důvodu se mě sociální služby celoživotně dotýkají osobně a budou pro mě důležité i v budoucnu.

A ty další důvody?

Dalším důvodem je to, že se odborně pohybuji v oblasti správního práva a práva sociálního zabezpečení, mám tak velmi blízko právě k legislativě týkající se sociální oblasti. A posledním, ale neméně důležitým faktem je, že řadu let působím jako dobrovolník v zábřežské Charitě. Bylo tak zcela logické, že právě oblast sociálních služeb a záležitostí seniorů byla ta, která mě velmi zajímala a jsem rád, že mohu ze své pozice udělat něco pro rozvoj této oblasti v Olomouckém kraji.

Jak hodnotíte situaci sociálních služeb v Olomouckém kraji?

Tím, že je mi oblast sociálních služeb velmi blízká, tak mě po nástupu do funkce nečekalo žádné překvapení, kterým bych byl vyloženě zaskočený. Velmi příjemně mě překvapilo, jak široký záběr mají sociální služby v Olomouckém kraji

a co všechno zajišťují. Přece jenom jsem se do té doby více soustředil na služby sociální péče.

Jaké jsou podle vás silné stránky, a naopak největší mezery v systému sociálních služeb v Olomouckém kraji?

Postupně se seznamuji s poskytovateli sociálních služeb a musím s potěšením říct, že jsem moc rád, že máme v Olomouckém kraji velmi kvalitní sociální služby, jež jsou schopné zajistit řadu požadavků lidí, kteří pomoc potřebují. Jako i ve zbytku republiky jsou však v síti sociálních služeb díry, které bude nezbytné zaplnit. I když se situace sociálních služeb v Olomouckém kraji v současné době jeví jako stabilizovaná, je podle mě nutné do budoucna zajistit více finančních prostředků, které by nám umožnily rozvoj sociálních služeb, aby se staly dostupnější a mohla být zvyšována i jejich kvalita.

Co považujete za největší výzvy, které na tuto krajskou vládu čekají v oblasti sociálních služeb?

Výzev v sociální oblasti je na jedno volební období opravdu velké množství. Jednou z nich je oblast financování sociálních služeb. Je jasné, že bude nezbytný výrazný rozvoj kapacit sociálních služeb, a to zejména v souladu s nepříznivým demografickým vývojem. Postupně bude přibývat seniorů, kteří budou potřebovat péči a bude nezbytné jim ji zajistit.

sociální služby



MARTIN ŠKUREK, NÁMĚSTEK HEJTMANA OLOMOUCKÉHO KRAJE PRO SOCIÁLNÍ VĚCI A ZÁLEŽITOSTI SENIORŮ

Musí dojít k masivnímu rozvoji terénních služeb, které budou péči zajišťovat mimo pobytové sociální služby, přímo v domácnostech osob. Neméně potřebný bude rozvoj odlehčovacích služeb a také služeb denních stacionářů. A tyto služby bude nezbytné zajistit finančně.

A když budete mít dostatek financí, půjde už všechno hladce a bez komplikací?

Když budeme mít dostatek financí, budeme narážet na další výzvu, kterou je nedostatek těch, kteří mají zájem v sociálních službách pracovat. Jde o práci náročnou fyzicky i psychicky, přičemž poměr zátěže je různý, s ohledem na to, ve kterém druhu a s jakou cílovou skupinou člověk pracuje. Problémem na poli zaměstnanosti bude i fakt, že uvedený demografický vývoj bude mít za následek snížení počtu osob na trhu práce. Tento nedostatek budeme v některých oblastech kompenzovat využíváním moderních technologií. V sociálních službách však vždy bude zásadní přítomnost člověka.

Zaměřuje se kraj také na nějaké preventivní aktivity?

Služby sociální prevence jsou další výzvou, na kterou nemůžeme zapomínat. Velmi důležitým tématem je duševní zdraví lidí, především dětí, mladistvých a mladých dospělých. Jsem rád, že jsme nedávno uvedli do provozu webovou stránku www.notok.cz, která má pomoci právě dětem, mládeži a mladým dospělým v situacích, kdy se necítí psychicky v pohodě.

Chtěl byste na závěr něco vyzvat lidem, kteří pracují v sociálních službách nebo pečují o své blízké v domácím prostředí?

Především bych jim všem chtěl moc poděkovat. Ať už těm, kteří pracují v sociálních službách a sociální práci, tak mé poděkování také patří velkému množství dobrovolníků, kteří se věnují práci s lidmi ve svém volném čase. Jak už jsem říkal, vím, že jde o práci náročnou, a já si velmi vážím každého, kdo ji vykonává. A nejde jenom o ty, kdo jsou přímo v kontaktu s jednotlivými klienty, ale také o mnoho lidí, kteří jim připravují podmínky pro to, aby mohli tuto práci vykonávat. Jde

o ředitele, ředitelky, administrativní pracovníky, kuchařky, údržbáře, uklízečky, pradelny a celou řadu dalších profesí, bez nichž by to prostě nešlo. A samozřejmě moje díky směřuji i k těm, kteří se péčí o své blízké věnují doma. Bez těchto neformálních pečujících by se systém dávno zhroutil.

Co je vaším cílem v roli náměstka hejtmana?

Dovolím si slíbit za vedení Olomouckého kraje, že se budeme snažit co nejdříve vyplňovat ta místa v síti sociálních služeb, kterými nám zatím mohou někteří klienti propadnout, a budeme se snažit zajistit co největší dostupnost sociálních služeb.





MAPO home care

Když péče může zůstat doma

Zdravotní komplikace, stáří či úraz dokážou zcela změnit běžný život. Mnoho pacientů přitom nemusí trávit dny či týdny v nemocnici – odbornou péči mohou získat i doma. Společnost **MAPO home care** přináší moderní domácí zdravotní péči s důrazem na profesionalitu, individualizaci a lidský přístup. Pomáhá tak pacientům zůstat v prostředí, kde se cítí nejlépe – doma.

KVALITNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE V POHODLÍ DOMOVA

Pokud se staráte o svého blízkého a jeho zdravotní stav přesahuje možnosti běžné laické péče, ale zároveň nevyžaduje hospitalizaci, nabízíme řešení. Naši kvalifikovaní zdravotníci poskytují odbornou péči přímo v domácím prostředí dle indikace lékaře – od běžných výkonů až po specializované zákroky.

MAPO home care je k dispozici **24 hodin denně 7 dní v týdnu**. Samozřejmě je respekt k přáním pacienta, citlivá komunikace a flexibilita péče podle aktuálních potřeb. Cílem je zkrátit nutný pobyt v nemocnici, nebo se mu zcela vy-

hnout – a přitom zachovat vysokou úroveň zdravotních služeb.

PÉČE Z NEMOCNICE DOMŮ

MAPO home care se dlouhodobě zaměřuje na koncept „z nemocnice domů“. Chceme pacientům umožnit bezpečný návrat do domácího prostředí při zachování kvality a návaznosti péče. Díky tomu dochází k odlehčení nemocničním oddělením i rodinám a zároveň se snižuje riziko rehospitalizace.

Péče doma přináší více než jen pohodlí – znamená také lepší psychickou pohodu, vyšší motivaci k léčbě a důležitý pocit autonomie.

SPECIALIZOVANÉ SLUŽBY NOVÉ GENERACE

Naše portfolio zahrnuje běžné i vysoce specializované výkony:

- **Domácí zdravotní péče**
- **Hojení ran** a péče o chronické defekty
- **Domácí hemodialýza** – vyškolený personál umožňuje bezpečnou dialýzu v domácím prostředí
- **Domácí umělá plicní ventilace**

(DUPV) – péče o pacienty s potřebou ventilace s důrazem na komfort

- **Parenterální výživa** – zajištění výživy přímo do krevního oběhu pod odborným dohledem

- **Homedelivery** – dovoz léků a zdravotnických pomůcek až ke dveřím pacienta

Zajistíme například nutriční výživu, odsávací systémy, infuze, sondy a další pomůcky, které jsou běžně dostupné pouze ve zdravotnických zařízeních.

NEZAPOMÍNÁME NA DĚTI

Součástí rozvoje MAPO home care je nový projekt zaměřený na **dětské pacienty**. Specializovaná domácí péče o děti umožňuje rodinám zůstat spolu i v těžkém období, snížit stres a poskytnout dětem větší pocit bezpečí. Tým pečujících je proškolen v přístupu k dětem i jejich rodičům a nabízí celostní podporu.

PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP A LIDSKÁ PÉČE

Každý pacient má svůj příběh a své potřeby. Proto MAPO home care kladе důraz na **kvalitu, respekt, empatii a kontinuitu péče**. Odbornost jde ruku v ruce s pochopením pro situaci, kterou rodina i pacient právě prochází.

Péče doma je více než jen služba – je to možnost prožít náročné období důstojně, bez zbytečného stresu a v kruhu blízkých.



Olomoucký Hospic na Svatém Kopečku

Hospic na Svatém Kopečku u Olomouce je zařízením, jež poskytuje specializovanou paliativní péči lidem v pokročilém a nevléčitelném stadiu onemocnění a je jediným zařízením svého typu v Olomouckém kraji. Jeho posláním je nabídnout klientům i jejich blízkým odbornou pomoc, lidský přístup a důstojné prožití posledních dnů života – bez bolesti, strachu a osamění.

Hospic je určen lidem, jejichž nemoc už nelze vyléčit, ale stále je možné pečovat o kvalitu jejich života. To znamená tlumit bolest, zmírňovat obtíže, být oporou nemocnému i jeho rodině. Zároveň je cílem, aby člověk mohl pobývat v prostředí, kde se cítí v klidu a bezpečí. Proto je péče poskytována ve více formách.

Hospic na Svatém Kopečku provozuje kamenný lůžkový hospic, kde je poskytována nepřetržitá péče v útulném, klidném prostředí. Je zde 24 pokojů, převážně jednolůžkových, 6 pokojů je dvoulůžkových. Každý klient má možnost návštěv 24 hodin denně a má zajištěnou komplexní podporu odborného týmu složeného z lékařů, sester, ošetrovatelek, psychologů, sociálních pracovníků i duchovních. Velká pozornost je věnována také rodinám a přátelům klientů – jsou provázeni celou situací, mají možnost konzultací, podpory a sdílení emocí v náročných chvílích.

Místo důstojného doprovázení

Pobyt v hospici však není jen o odcházení, je především o životě až do posledního dne. Klienti zde mohou trávit čas podle svých přání a potřeb. Konají se společné i individuální aktivity, hudební či tvořivé programy. Když má někdo chuť na oblíbený zákusek, kávu nebo třeba pivo či cigaretu, personál mu to rád pomůže zajistit. Hospic se snaží nikoho zbytečně neomezovat a respektovat svobodná rozhodnutí každého člověka.

POMÁHEJME SPOLEČNĚ DŮSTOJNĚ ŽÍT AŽ DO KONCE.

Součástí zařízení je rovněž mobilní hospicová služba. Odborný tým pracovníků vyjíždí za klienty do jejich domovů, kde jim poskytuje stejnou odbornou péči jako na lůžkovém oddělení. Rodinám pomáhá zvládnout každodenní péči a být nemocnému oporou. Tato forma umožňuje, aby člověk mohl zemřít doma, pokud si to přeje a pokud to okolnosti dovolí.

Další formou je domácí zdravotní péče určená těm, kteří sice nejsou v terminálním stadiu, ale potřebují pravidelnou od-

bornou pomoc. Služba je hrazena z veřejného zdravotního pojištění a výrazně ulehčuje rodinám péči o jejich blízké.

Do péče se lidé dostávají na základě doporučení praktického lékaře nebo ošetřujícího specialisty. Podmínkou přijetí je nevléčitelné onemocnění v pokročilém stadiu a ukončená aktivní léčba. Samotnému přijetí vždy předchází posouzení zdravotního stavu a odborná konzultace.

Podpora však nekončí úmrtím klienta. Pozůstalým je i po smrti jejich blízkého nabízena odborná péče – možnost psychologických a sociálních konzultací, duchovní doprovázení nebo účast na pietních setkáních. Hospic zůstává blízký těm, kteří ztratili někoho drahého, a nabízí jim čas a prostor pro zármutek, smíření a sdílení.

Hospic na Svatém Kopečku je neziskovou organizací a bez podpory veřejnosti by nemohl fungovat v takové šíři a kvalitě. Pomoci můžete různě – finančním darem, pravidelným příspěvkem, dobrovolnictvím, nebo třeba sdílením informací o službách hospice dál. Každý příspěvek pomáhá zajistit, aby ani jeden člověk nezůstal na konci života sám.

Více na www.hospickopecek.cz

INZERCE

Hospic na Svatém Kopečku u Olomouce

přijme

**VŠEOBECNOU SESTRU
DO DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE**

Máte chuť pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba? Jste empatická, pečlivá a máte zkušenosti ve zdravotnictví? Připojte se k našemu týmu v mobilním hospici a domácí péči. Nabízíme smysluplnou práci v přátelském kolektivu a možnost být oporou lidem v těžkých chvílích.

NÁPLŇ PRÁCE:

- Čekají Vás klienti ve svém domácím prostředí, kteří od Vás potřebují zajistit odborné zdravotní výkony pro udržení soběstačnosti či zlepšení kvality v závěru života
- Terén obsluhujeme firemními auty
- Část Vaší práce tvoří administrativa spojená s vykazováním pro zdravotní pojišťovny (možno zpracovat v rámci homeoffice). Pracujeme převážně na ranních směnách, ale cca 1x týdně je i odpolední směna a 1x měsíčně víkend

POŽADUJEME:

- Minimální vzdělání: Vyšší odborné
- Vzdělání všeobecné sestry
- Řidičský průkaz - řízení osobních automobilů - skupina B
- Flexibilita
- Schopnost pracovat samostatně v terénu

**Nástup možný
dle dohody**



Hospic
na Svatém Kopečku

nám. Sadové 4/24, 779 00 Olomouc – Svatý Kopeček
tel.: 585 100 030, e-mail: info@hospickopecek.charita.cz



www.hospickopecek.charita.cz

Místo k radosti i smutku

V areálu ekocentra Sluňákov by měl vzniknout Posvátný háj – pietní místo, kde by mohli rodiče, sourozenci a další příbuzní v klidu zavzpomínat na zesnulé děti.

TEXT: ONDŘEJ ZUNTYCH

Rodiny, kterým zemřelo dítě, iniciovaly vytvoření pietního místa, kde by mohli pozůstalí na potomka zavzpomínat. Vzniknout by mělo v přírodní galerii poblíž ekocentra Sluňákov v Horce nad Moravou.

S návrhem přišly tři rodiny, které využívaly služeb olomoucké pobočky Společnosti pro ranou péči. Tato sociální služba nabízí podporu rodinám s dětmi s různými druhy postižení i s ohroženým vývojem v důsledku nepříznivého zdravotního stavu. „Rodiče chtěli mít možnost vzpomínat, udělat třeba i rituály, které by jim to usnadnily. Spojila jsem se pak s kolegyní z paliativního týmu hospice Nejste v tom sami a začaly jsme s pomocí kraje a kolegů hledat místo, kde by to mohlo vzniknout. Pan ředitel Sluňákova

Michal Bartoš byl iniciativě velmi otevřený, protože k místu, které není jen pro ekologické aktivity, ale různé prožitky, by to dávalo velký význam,“ přiblížila ředitelka olomoucké pobočky Pavla Matyášová.

Dům přírody Litovelského Pomoraví je patnáctihektarový areál u Sluňákova, pro nějž vytvořili umělecké objekty František Skála, Miloš Šejn, Miloslav Fekar či Marcel Hubáček.

I pietní místo by mělo mít umělecký rukopis. Iniciátoři zatím spolupracují se sochařem Fekarem a architektem Petrem M. Hájkem. Spolu s rodiči předvybrali místo, nicméně nejprve je potřeba vyjednat všechna potřebná povolení, sehnat peníze a také rozhodnout, zda autora místa oslovit přímo, nebo ho například vybrat ve veřejné soutěži.

„Měly by tam být prvky, které budou připomínat zemřelé děti, možná tam

budou moct lidé sázet stromy, to se ještě neví. Zvažujeme i vodu na pouštění lodiček, umístění cedulek se jmény dětí, prostor pro sourozence pro hru, aby to nebylo jen místo smutku, ale kde se vzpomíná a může se tam při tom prožít i radost,“ dodala Matyášová.

Vybraný mladý háj s keři je proto vzdálen od obecního hřbitova, jenž by podle asi dvaceti účastníků společného setkání neměl odpovídající energii. „V intimním a klidovém prostoru mohou kontempletovat pozůstalí – individuálně, v rodinném kruhu, v terapeutickém kruhu nebo v kruhu přátel. Bude tu přístřešek, kam se lze uchýlit při nepřízní počasí. Někteří rodiče zmiňovali potřebu útočiště mimo domov, kde mohou cítit akutní zátěž vzpomínek,“ popsal architekt jedno z využití místa nazvaného Posvátný háj. V letech 2009 až 2021 zemřelo v Olomouckém kraji ročně asi 35 dětí.

INZERCE

PRŮKAZ PRO LIDI NA SPEKTU AUTISMU (PAS) Co vše byste měli vědět?

Co je Průkaz osoby s PAS

Oboustranná kartička formátu cca A6 s ochrannou známkou MZČR s informací v českém a anglickém jazyce. Obsahuje základní identifikační údaje, fotografii, kontakty na osobu blízkou, praktického lékaře a dalšího specialistu (kromě lékaře se může jednat o sociálního pracovníka nebo osobního asistenta), razítko a podpis lékaře, datum vystavení, základní informace o komunikačních potřebách držitele průkazu (zda rozumí mluvenému slovu, využívá prostředků alternativní komunikace, zda reaguje neobvykle na smyslové či jiné podněty, jak se chová ve stresových situacích, jaké bere léky apod.).

Kdo může Průkaz vystavit?

Praktický lékař pro děti a dorost nebo praktický lékař na základě oficiálně stanovené diagnózy PAS uvedené ve zdravotnické dokumentaci žadatele. Dg. PAS stanovuje pedopsychiatri, psychiatr, dětský klinický psycholog nebo klinický psycholog, tito mohou ihned Průkaz vydat a potvrdit. Lékař vyplní jméno a příjmení, datum narození žadatele, datum vystavení, razítko a podpis. Další informace a fotografii (35x45mm) doplní držitel/zákonný zástupce. Průkaz je vystaven bezplatně, jeho vyžádání/využití držitelem/zákonným zástupcem je dobrovolné.

stupcem je dobrovolné.

K čemu Průkaz slouží?

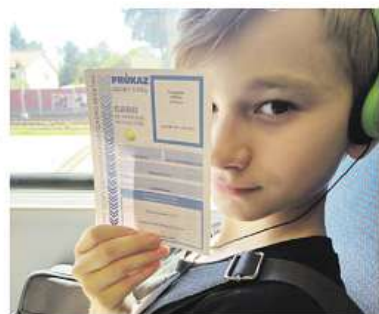
Pomáhá předcházet vzniku náročných situací vedoucích k dekompenzaci jeho držitele na veřejnosti, zvládnout zátěžové situace s minimálním negativním dopadem, přispívá k rychlejšímu a efektivnějšímu vyřešení nastalého problému (obchod, MHD, návštěva lékaře, havárie, cestování i do zahraničí aj.) Uspadňuje komunikaci s úřady, lékaři, policií, veřejností, zajišťí individuální respektující přístup pomáhajících profesí z hlediska specifických potřeb držitele. Umožňuje zajistit přednostní ošetření pacienta s PAS ve zdravotnických zařízeních, pokud to provozní možnosti pracoviště a stav ošetřovaných pacientů dovolí, avizuje potřebu přizpůsobit proces ošetření jeho potřebám adekvátně se zásadami uvedenými v Komunikačním souboru. Více **Ministerstvo zdravotnictví ČR**.

Žadatel/zákonný zástupce si může formulář Průkazu vyzvednout na pracovištích Za sklem o.s. (www.zasklem.com) a nechat jej pak potvrdit ošetřujícím praktickým lékařem.

Marta Pečeňová
předsedkyně organizace Za sklem o.s.
www.zasklem.com



- KDE POMÁHÁ?**
- V čekárnách u lékařů, při ošetření v ordinaci, na urgentním příjmu.
 - Při jednání na úřadech.
 - Při cestování v ČR i v zahraničí.
 - V obchodech.
 - Na hřišti.
 - Při zvládnutí krizových situací.
 - V případě katastrof, havárií, úrazu.
 - Pomůže zajistit přednostní ošetření, ale také odpovídající komunikaci s držitelem průkazu.



PRŮKAZ OSOBY S PAS

V KRIZI MLUVÍ ZA VÁS!

- Objasní, co se s Vámi děje v okamžiku smyslového přetížení /autistické krize/, při nemožnosti mluvit na veřejnosti, v MHD, při kontaktu se záchranáři, hasiči, policií apod.
- Informuje, co a jak potřebujete, jak s Vámi komunikovat, koho kontaktovat.

KDO PRŮKAZ VYSTAVÍ?

- Dětský klinický psycholog a pedopsychiatri u dětí a dorostu (uvedené odbornosti jsou jedinými legitimními diagnostiky v oblasti stanovení dg. PAS).
- Psychiatr nebo klinický psycholog u dospělých (uvedené odbornosti jsou jedinými legitimními diagnostiky v oblasti stanovení dg. PAS).
- Praktický lékař pro děti a dorost, všeobecný praktický lékař u dospělých.



QR kód k informacím o Komunikačním klíči a Průkazu pro osoby s PAS.

LEKÁŘŮM: zasílat průkazy MZ ČR.

<https://mzd.gov.cz/komunikacni-soubor-pro-osoby-s-poruchou-autistického-spektra/>

Šance pro Kubu, pomoci má léčba v zámorí

Chlapec trpící zákeřnou nemocí dostal šanci díky sbírce, pojišťovna navíc schválila uhrazení jeho léčby ve Spojených státech.

TEXT: LENKA MUZIKANTOVÁ

FOTO: ARCHIV RODINY

Rodina čtyřletého Kubíka z Mrskles na Olomoucku, který trpí vzácným onemocněním, kdy mu kvůli vysokému tlaku hrozí infarkt, si může oddechnout. Pojišťovna totiž schválila uhrazení jeho nákladné léčby na klinice v Bostonu. Ta je pro chlapce jedinou šancí na život.

Lékaři Kubíkovi odhalili onemocnění cév, takzvaný mid-aortic syndrom, se kterým se v Česku neléčí žádné dítě. Na specializovaný zákrok rodina potřebných deset milionů korun neměla, a protože pojišťovna úhradu odkládala, sehnat

peníze na zajištění operace měla pomoci sbírka. „Uvědomila jsem si, co všechno je teď před námi a co ještě Kubíka čeká. Je to zásadní krok vpřed, ale cesta ještě nekončí,“ ví maminka Lucie.

Okamžitě obvolala celou rodinu a sdělila jim radostnou novinu. „Jsme v tom všichni společně a jsou to pro všechny vypjaté chvíle a emoce, které bohužel někteří z nás odnesli zdravím. My ale bojujeme dál a uděláme vše pro to, aby Kubík mohl žít normální život. A to i díky obrovské podpoře vás všech, médií a hlavně všech lidí, kteří se za Kubíka postavili. Děkuje-



me z celého srdce,“ vzkázala dojatá maminka.

Ve sbírce se zatím podařilo vybrat přes čtyři miliony korun. Rodina se rozhodla, že v ní bude pokračovat, protože léčba v zahraničí s sebou nese další nemalé náklady na letenky, ubytování, stravu, zdravotnický doprovod nebo tlumočení. „Musíme být také připraveni na možné komplikace a s tím spojené výdaje. Ale garantujeme, že všechny vybrané prostředky půjdou výhradně na Kubíkovu léčbu,“ ujistila Lucie s tím, že zbývající část sbírky přeměruje na děti, které bojují o život stejně jako Kubík. Rodina nyní napjatě čeká, až pojišťovna dohodne náležitosti transakce s klinikou a malý pacient dostane termín hospitalizace.

INZERCE

Mobilní hospic Nejste sami: Když chcete doprovodit svého blízkého doma, s láskou a beze strachu...

Co je mobilní hospic a jak pomáhá?

Jsme mobilní hospic Nejste sami a každý den pečujeme o nevyléčitelně nemocné, kteří si přejí dožít doma mezi svými blízkými. Působíme v Olomouci a okolí.

Pomáháme dětským i dospělým pacientům splnit přání zůstat v závěru nemoci v jejich domácím prostředí s jejich nejbližšími. Na základě dlouholetých zkušeností víme, že velká část pacientů si přeje strávit poslední dny svého života doma a zde také zemřít. Pacientům i jejich pečujícím poskytujeme odbornou zdravotní i sociální péči.

Jak vypadá vaše péče v praxi?

O pacienty a jejich pečující se nepřetržitě stará multidisciplinární tým složený z lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků, psychologů a kaplanů. Jejich podporou je klinický farmaceut a fyzioterapeut. Péči pro pacienty zajišťujeme 24 hodin 7 dní v týdnu po celý rok. Dle zdravotního stavu pacienta je nastavena odborná zdravotní péče našimi lékaři, zdravotní sestry denně vyjíždí k pacientům, sociální pracovníci pomohou vyřídit pečujícím podporu ve formě dávek či kompenzačních pomůcek a asistentky v sociálních službách zajišťují odlehčovací službu.

Pro koho je služba určena?

Pro dospělé i dětské pacienty, kteří vědí, že se jejich nemoc nedá vyléčit a přejí si důstojně žít až do konce v jejich domovech.

Kdo jsou pečující?

Jsou to manželé, partneři, děti, vnoučata, sourozenci... Lidé, kteří se rozhodnou doprovodit svého blízkého a pečovat o něj až do konce jeho života.

Jak je péče hrazena?

Péči poskytujeme zcela bezplatně, protože důstojný závěr života by neměl být otázkou financí. Zdravotní pojišťovny hradí necelou polovinu nákladů na péči, zbytek financujeme z podpory štedrých dárců, veřejných sbírek a dotací. Díky nim můžeme být oporou těm, kdo nás potřebují nejvíce.

Co byste vzkázali těm, kdo stojí před těžkým rozhodnutím?

Opravdu v tom nejste sami a už nyní děláte víc, než si myslíte. Domácí péče o umírajícího je náročná, proto je úplně v pořádku mít strach nebo pochybovat. Pečovat o umírajícího je jedno z nejnáročnějších období, avšak zároveň jedno z nejlidštějších a nejsilnějších. A nikdo by v těchto chvílích neměl být sám.

Kontaktujte mobilní hospic Nejste sami. Budeme s vámi, budeme vaše odborná opora i lidská podpora. Neváhejte nás kdykoliv oslovit.



NEJSTE SAMI
MOBILNÍ HOSPIC

+420 703 134 603

asistent@nejstesami.eu

www.nejstesami.eu

Každý den s úctou, péčí a porozuměním

Vysoce kvalitní péči vyhovující potřebám různých skupin klientů nabízí Domov seniorů Hranice, zařízení, které je něčím víc než jen institucí.

Domov seniorů Hranice, příspěvková organizace, je místem, kde stáří není překážkou, ale součástí života, kterou provází úcta, podpora a odborná péče. Již řadu let poskytujeme kvalitní a komplexní sociální služby klientům pobytových a terénních služeb.

Naše zařízení zahrnuje domov pro seniory, domov se zvláštním režimem a pečovatelskou službu. Každá z těchto služeb je zaměřena na jinou skupinu klientů a reflektuje jejich individuální potřeby, zdravotní stav i životní situaci.

DOMOV PRO SENIORY

Domov pro seniory je určen osobám, jež potřebují celodenní pomoc a podporu. Nabízí péči, bezpečné prostředí a zároveň zachování maximální možné míry samostatnosti. Chceme, aby se klienti i v novém prostředí cítili jako doma. Kromě odborné péče klademe důraz také na aktivizační činnosti, mezilidské vztahy a smysluplné trávení času.

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Tato služba je určena osobám s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence. Poskytujeme specializovanou péči zaměřenou na specifické potřeby těchto osob včetně zajištění bezpečného a důstojného



ho prostředí. Naši pracovníci jsou školeni v přístupu k lidem s kognitivní poruchou a vytvářejí tak prostor, kde mohou klienti prožít klidný a důstojný den.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA – POMOC AŽ DOMŮ

Zvláštní důraz v posledních letech klademe na pečovatelskou službu, která probíhá v domácím prostředí klientů na území



POHODLÍ A KOMFORT DOMOV SENIORŮ HRANICE NABÍZÍ KLIENTŮM ÚTULNÉ A ČISTÉ PROSTŘEDÍ.
FOTO: DOMOV SENIORŮ HRANICE, P. O.

Hranic a rovněž ve Slavíci, Drahotuších, Rybářích, Velké, Lhotce, Valšovicích, Uhřínově a Středolesí. Umožňujeme seniorům, chronicky nemocným a tělesně postiženým lidem zůstat co nejdéle ve svém vlastním domově, který jim poskytuje jistotu, pohodlí a pocit bezpečí. Věříme, že stáří nemusí nutně znamenat odchod do zařízení. Pokud je možné poskytnout podporu přímo v domácím prostředí, je to často pro klienta ta nejcitlivější a nejpřirozenější volba.

Pečovatelská služba zahrnuje širokou škálu úkonů. Pomoc s osobní hygienou, oblékáním, podáním stravy, podporu mobility, doprovod k lékaři či na úřady, ale i například edukaci rodinných pečujících. Službu poskytujeme v různé časové dotaci dle potřeb klienta – od několika minut denně až po několik návštěv během dne. Každý klient má nastaven plán péče individuálně zohledňující jeho potřeby a možnosti rodiny.

Naše pečovatelky jsou nejen odborně vyškolené, ale především lidsky vnímavé. Vědí, že důvěra je základem vztahu mezi

klientem a pečovatelem, a proto se snaží vytvářet atmosféru respektu, pochopení a podpory. Často nejsou jen „pomocí“, ale i důležitým sociálním kontaktem, který mnohým klientům zpřijemňuje den a pomáhá překonat samotu.

Domov seniorů Hranice, p. o., je více než jen instituce. Jsme tým lidí, kteří se srdcem i odborností starají o to, aby se naši klienti cítili bezpečně, důstojně a přijatí – ať už žijí v našem domově, nebo setrvávají doma díky podpoře naší pečovatelské služby.

Věříme, že kvalitní stáří není o místě, ale o přístupu.

www.domovsenioruhranice.cz



Pomoc a péče. Budujeme důvěru našich klientů

**Centrum sociálních služeb
Prostějov, p. o., slaví
20. výročí svého založení.**

Letos si připomínáme významné jubileum – dvacet let od založení Centra sociálních služeb Prostějov. Dvě desetiletí péče, porozumění a podpory pro ty, kteří si zaslouží důstojné a bezpečné stáří. Tento milník je nejen příležitostí k oslavě, ale i k ohlednutí za tím, co všechno se za ty roky podařilo. Po dvaceti letech provozu je z Centra moderní zařízení s širokou nabídkou služeb, profesionálním týmem pracovníků a individuálním přístupem ke každému uživateli služby. Důraz klademe nejen na sociální a zdravotní péči, ale i na aktivní trávení volného času, mezilidské vztahy a zachování důstojnosti klientů.

V Centru sociálních služeb Prostějov poskytujeme terénní, ambulantní a pobytové služby. Poskytujeme péči a podporu desítkám seniorů, dále osobám s chronickým duševním onemocněním, osobám se zdravotním postižením či osobám s mentálním postižením.



Terénní pečovatelská služba působí již v téměř čtyřiceti obcích, kde nabízí pomoc seniorům, osobám se zdravotním postižením i rodinám v tíživé životní situaci.

Služba zahrnuje každodenní podporu – od pomoci s hygienou, nákupy či doprovodem k lékaři až po zajištění sociálního

kontaktu. Pracovníci nejen poskytují praktickou pomoc, ale také budují důvěru s klienty i jejich blízkými.

Díky své mobilitě a individuálnímu přístupu se tato služba stává oporou pro ty, kteří by jinak zůstali bez potřebné pomoci. Každý den tak přináší konkrétní pozitivní změnu do života lidí napříč regionem.

Na leden 2026 je plánováno otevření nově zrekonstruované budovy bývalého domu řádových sester. Domov pro seniory zde nabídne bezpečné, komfortní a důstojné bydlení až pro 32 klientů. Budova je navržena s důrazem na pohodlí, soukromí i komunitní život.

Nové prostory budou disponovat vybavenými jednolůžkovými a dvojlůžkovými pokoji, společenskými místnostmi a krásnou zahradou pro odpočinek i setkávání. Samozřejmostí je bezbariérový přístup a odborný personál, který zajistí každodenní péči i individuální podporu.



INZERCE

Centrum sociálních služeb Prostějov

je příspěvkovou organizací Olomouckého kraje

Poskytuje registrované pobytové, ambulantní a terénní sociální služby:



- Domov pro seniory
- Domov se zvláštním režimem (pro osoby s duševním onemocněním a pro osoby s Alzheimerovou chorobou)
- Odlehčovací služba
- Chráněné bydlení
- Denní stacionář pro seniory
- Pečovatelská služba

Denní stacionář Pivoňka (odloučené pracoviště na adrese Pod Kosířem 27, 796 01 Prostějov)



KONTAKT:

Centrum sociálních služeb Prostějov, p. o.
Lidická 2924/86, 796 01 Prostějov

☎ Tel.: 582 321 400 ✉ E-mail: info@csspv.cz

🌐 www.csspv.cz

Smrtí naše práce nekončí

Marie Ryšková už deset let vede největší mobilní hospic v Česku.

TEXT: MARTIN PJENTAK

FOTO: ALEXANDR SATINSKÝ

Deset let fungování má za sebou mobilní hospic Strom života z Nového Jičína. V začátcích malá, téměř „rodinná“ firma se za tu dobu rozrostla na největší tuzemský mobilní hospic, jenž se dnes stará o pacienty ve třech krajích – kromě Moravskoslezského také v Olomouckém a Zlínském. U jeho zrodu stála zkušenost s umíráním maminky zakladatelky a ředitelky hospicu Marie Ryškové, která tehdy zanechala své dosavadní profese krizové manažerky, aby se stala jednou z průkopnic paliativní péče v Česku. Služby hospice se navíc postupně rozšiřují nad běžné spektrum, třeba v podobě poradny pro pozůstalé po obětech nehod.

Když jste začínali, byla u nás hospicová péče ještě v plenkách. U vás prý za zrodem Stromu života stál osobní příběh?

Mně předtím umřela mamka. Pocházím z Rožnovska a na Valašsku bylo kdysi běžné, že lidé umírali doma, zažila jsem to třeba u své babičky. Když ale maminka onemocněla, nebyli jsme na to připraveni, takže nakonec umřela v nemocnici. A předtím mi tragicky zemřel otec, to bylo naopak velmi náhlé – ráno odešel do práce a už se nikdy nevrátil. Mamka to pak tak nějak všechno vzdala, byla už taková pasivní, měla jsem pocit, že žije tím, že vlastně jde za taťkou.

Takové případy asi zná ze své rodiny nebo svého okolí spousta lidí...

Myslím, že u lidí, co jsou si velmi blízcí, to tak někdy bývá. Stává se to i při naší práci, že třeba máme pacienta, muže, nebo ženu, během velmi krátké doby odejde i ten druhý partner. Ale u nás šlo i o to, že s mamkou nikdo nepracoval, neboť poradenství pro lidi, kteří truchlili po ztrátě někoho blízkého, tady nefungovalo. Taková služba zde v té době chyběla, a jakmile mamka zemřela, tak to byl pro mě poslední impuls vytvořit něco, co by pomáhalo lidem, jimž někdo umírá nebo umřel.

Takže jste založila hospic?

Původně jsme si mysleli, že vytvoříme jen nějakou poradní službu na telefonu, která lidem, co pečují o umírající blízké, řekne co a jak. Že když dotyčný spí, že je to v pořádku. Že nevádí, když skoro nepije a nejí, protože v závěru života to spíše



MARIE RYŠKOVÁ ZALOŽILA HOPIC NA ZÁKLADĚ OSOBNÍCH ZKUŠENOSTÍ S ÚMRTÍMI V RODINĚ.

škodí, než aby to pomáhalo, a další takové věci. Ale velmi záhy jsme zjistili, že to není reálné, takže jsme s Martinem (*Martin Šimák – spoluzakladatel a jeden z ředitelů Stromu života – pozn. red.*) odešli z práce a založili mobilní hospic.

Jak velké je vaše působišťe?

Jezdíme od Havířovska a Třinecka až po Valašsko a na druhou stranu Prostějovsko a Přerovsko. Věděla jsem, že abychom mohli fungovat, tak to znamená více pacientů, větší náklady. Že musí být minimálně pět poboček, ten vzorec jsme měli a šli za tím, ale nečekali jsme, že to bude tak velké. Hlad po naší službě byl obrovský, lidé se začali ozývat ve velkém.

Co to znamenalo kromě navýšení počtu pracovníků a kapacity?

Například jsme zrychlili. Dnes dokážeme, když je to akutní, přijmout pacienta ještě ten den, kdy komunikujeme s nemocnicí, která ho propouští z léčby. Takže on jede z nemocnice, a když třeba potřebuje kyslík, tak my už s ním jedeme k němu domů, což normálně podobné služby nezvládají, protože nemají takový objem jako my. Díky tomu, že jsme takhle velcí a snažíme se efektivně pracovat a plánovat, tak můžeme i zkvalitňovat služby, neboť o kvalitě nám jde především.

Od spousty zaměstnavatelů slyšíme, že je těžké sehnat kvalitní lidi. Jak je to u vás?

Je to těžké. Jsme nezisková organizace, přitom v Novém Jičíně máme Agel, jenž má velmi vysoko nastavené mzdy, když mluvíme o zdravotnickém personálu. Na druhou stranu máme štěstí, že lidé, kteří to

mají podobně jako my, jdou raději s penězi dolů, ale dělají práci, jež je naplňuje, má pro ně smysl, a chodí domů spokojeni.

Takže vyhoření u vás tolik nehrozí?

Ale hrozí. Je to o tom, kolik si toho vezmete, potýkáte se s velmi komplikovanými situacemi. Neplánovali jsme dětské pacienty, ale nakonec je máme, a někdy jsou naše sestry natolik empatické, že je to pro ně tak moc, že si to nosí domů. Naše práce navíc smrtí nekončí. Ve chvíli, kdy dojde k úmrtí pacienta, vyjíždí sestra pomoci rodině s převléknutím, postaráním se o jejich blízkého a také rodinu ošetřit a opečovat. Zdravotníci tedy mají nonstop pohotovost, ale máme i pohotovost poradny, jež vyjíždí, když se třeba rodina zesnulého začne hroutit. Jedou jí pak dělat psychologickou oporu. Takže se může stát, že si toho nějaká sestřička nastrádá moc. Ale snažíme se mít supervize minimálně jednou za čtvrt roku.

Komu tedy hrozí vyhoření více?

Řekla bych, že spíše v té poradně. U zdravotníků je to jasné, tam tvoří základ onkologičtí pacienti. Máme i odlehčovací službu, jež se snaží pomáhat pečujícím rodinám – zastoupit je, ať na to nejsou samy. Ale v poradně se teď staráme také o lidi, kteří zažili nějaké tragické úmrtí. Je to věc, o níž jsem usilovala už od začátku, kvůli svému otci. Takže pomáháme lidem, jimž někdo blízký zemře třeba při dopravní nehodě nebo jiném neštěstí. Prostě ty události, k nimž jezdila policie. A protože máme specialisty zaměřené na poradenství pro pozůstalé, nabídli jsme naše služby i těmto lidem.



DOMOV PRO SENIORY OBLOUKOVÁ ZVÍTĚZIL V PRESTIŽNÍ SOUTĚŽI STAVBA ROKU OLOMOUCKÉHO KRAJE 2024 HNED VE DVOU KATEGORIÍCH.

Nový domov ocenila veřejnost i architekti

Sociální služby Šternberk pomáhají seniorům žít aktivní, důstojný a bezpečný život. Nabízejí širokou škálu služeb, profesionální tým a individuální přístup v každé situaci. Loni navíc otevřely nový, jedinečný domov s padesáti lůžky.

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace zřizovaná městem Šternberk, jsou stabilním opěrným bodem pro seniory i jejich blízké. Služby jsou postavené na osobním přístupu, odbornosti a lidském respektu, ať už jde o každodenní péči, zdravotní pomoc, nebo nabídku volnočasových aktivit.

SÍLA SPOLUPRÁCE – TÝM MNOHA PROFESÍ V JEDNOM DUCHU

Za každou úspěšnou službou stojí koordinovaná spolupráce odborníků – zdravotních sester, pečovatelek, aktivizačních a sociálních pracovníků i dalších profesí. Každý z nich přispívá svou odborností, ale klíčové je to, co je spojuje: lidskost, empatie a individuální přístup ke každému klientovi. Právě díky týmové práci vzniká prostředí, kde se senioři cítí respektovaní, v bezpečí a přijímaní.

JSME TU I PRO RODINY V TĚŽKÝCH CHVÍLÍCH

Organizace nabízí podporu nejen seniorům, ale i jejich blízkým, kteří se často ocitají v náročných životních situacích – při nemoci, úrazu nebo péči o stárnoucího člena rodiny. Sociální služby Šternberk poskytují nejen praktickou pomoc,

ale i informace, poradenství a psychologickou podporu. Rodinám ukazují, že na péči nejsou samy a mají se na koho obrátit.

ŠIROKÉ PORTFOLIO SLUŽEB, KTERÉ SE PŘÍZPŮSOBUJE POTŘEBÁM

- **Zájmové kluby:** prostor pro setkávání, tvoření, pohyb i přátelství
- **Domácí zdravotní péče:** odborná pomoc přímo u klienta doma
- **Půjčovna kompenzačních pomůcek:** pomůcky dostupné rychle a bez bariér
- **Pečovatelská služba:** podpora při každodenních činnostech v domácím prostředí
- **Domov pro seniory:** bezpečné a důstojné zázemí s nepřetržitou péčí

Sociální služby Šternberk nejsou jen institucí, ale živou komunitou lidí, kteří mají společný cíl: být oporou v každé

etapě života. Jejich práce dokazuje, že i ve stáří nebo v těžkých chvílích může člověk žít s důstojností, radostí a vědomím, že na to není sám.

DOMOV PRO SENIORY OBLOUKOVÁ

V roce 2024 se organizaci podařilo rozšířit sociální službu domov pro seniory o padesát lůžek v novém Domově pro seniory Oblouková, který zazářil v prestižní soutěži Stavba roku Olomouckého kraje 2024 a odnesl si hned dvě výjimečná ocenění. V kategorii občanské vybavenosti získal nejvyšší ocenění odborné poroty a navíc si díky podpoře široké veřejnosti vysloužil i Cenu veřejnosti, což svědčí o jeho mimořádném významu nejen pro obor, ale především pro komunitu.

Tento moderní a citlivě navržený domov přináší důstojné zázemí pro seniory a současně představuje architektonický počín, jenž spojuje funkčnost, estetiku i lidskost. Jeho ocenění je důkazem, že když se dobrý záměr propojí s kvalitní realizací, může vzniknout místo, které inspiruje a pomáhá.

Děkujeme městu Šternberk i všem, kdo se na projektu podíleli. Tento úspěch je nejen odměnou za skvěle odvedenou práci, ale rovněž motivací pro další projekty, jež utvářejí prostředí, kde je radost žít.

KONTAKT:

Sociální služby Šternberk, příspěvková organizace
Komenského 388/40
785 01 Šternberk
www.socialnisluzby.cz

Terapeutické činnosti Domova „Na Zámku“

Domov „Na Zámku“ se sídlem v Nezamyslicích je příspěvkovou organizací Olomouckého kraje, jejíž cílovou skupinou jsou osoby s mentálním postižením. Naším hlavním cílem je poskytnout takovou nabídku a rozsah služeb, které budou přizpůsobeny individuálním potřebám uživatele.

ZAHRADNÍ TERAPIE – CESTA K ROVNOVÁZE SKRZE PŘÍRODU A PÉČI O ZVÍŘATA

V Domově „Na Zámku“ klademe důraz na aktivní a smysluplné zapojení našich klientů do každodenního života. Jednou z nejpřirozenějších a zároveň neefektivnějších forem podpory je zahradní terapie, jež se v našem zařízení stala nedílnou součástí terapeutického programu.

Zahradní i zooterapeutické aktivity pomáhají klientům rozvíjet komunikaci i praktické dovednosti, zlepšovat motoriku, fyzickou zdatnost a koordinaci. Zahradní terapie navíc podporuje samostatnost a zodpovědnost.

Pravidelná péče o rostliny nebo zvířata vyžaduje kontinuitu a soustředění, což přispívá k vytváření pravidelného denního rytmu, který dává životu strukturu a jistotu. Pozitivní vliv zahradní terapie je jednoznačný a nezastupitelný.

ZAHRADE JAKO MÍSTO KLIDU I AKTIVITY

Zahradní terapie nabízí kromě místa k relaxaci celou řadu činností. Klienti se za podpory pracovníků zapojují do pěstování květů a bylinek, připravují půdu, sází

Domov "Na Zámku", p.o.
Nezamyslice



sazenice, sejí semínka, zalévají rostliny a sklízí úrodu. Zahradní terapie je též úzce spojena s aromaterapií, jež nabízí uživatelům vonavý zážitek a stimulaci všech smyslů. K výše uvedenému slouží vyvýšené záhony rozmístěné po zahradě domova, bylinková spirála či čajová zahrádka.

Každé roční období pak přináší specifické činnosti, jež pomáhají vytvořit strukturu dne i roku – a to je pro mnohé velmi důležité.

PROPOJENÍ SE ZOOTHERAPIÍ

Výjimečnost zahradní terapie v Domově „Na Zámku“ spočívá v jejím úzkém propojení se zooterapií. Naši klienti se zapojují do péče o lamy, kozy a ovce, které žijí přímo v areálu domova. Tato zvířata nejsou jen pasivními „terapeutickými pomocníky“, ale stávají se přímou součástí každodenního života.

Péče zahrnuje pravidelné krmení, doplňování vody, sušení a podávání sena, ale také sledování chování zvířete. Každá z těchto činností má jasný účel a přímý výsledek – klienti vidí, že jejich péče má smysl, je potřebná a někdo na ni spoléhá.

Na lekcích lamaterapie se uživatelé seznamují se zvířetem. Mohou si lamy pohladit a dotýkat se jich, vždy však s dodržováním zásad bezpečného pohybu v blízkosti zvířat. Tyto aktivity proto probíhají pod dohledem zkušeného terapeu-

KONTAKTY:

Domov „Na Zámku“,
příspěvková organizace
nám. děk. Františka Kvapila 17
798 26 Nezamyslice
Telefon: 582 302 081
Web: www.nazamku.eu

ta. Důležité je respektování potřeb zvířete a jeho vlastního tempa, a to zejména při vodění a pasení. Blízkost zvířat v tomto směru působí velmi pozitivně, mnozí prožívají příjemné pocity při krmení lam z dlaně nebo při jejich hlazení.

Jak vyplývá z předchozích řádků, prostřednictvím zahradní terapie podporujeme uživatele sociální služby ve zvýšení samostatnosti, zažívání pocitu jistoty, ocenění, důležitosti, smysluplnosti života, seberealizace i v samostatném rozhodování se a tvorbě životní perspektivy.

CESTA K ROVNOVÁZE A RADOSTI ZE ŽIVOTA

Zahradní terapie u nás není jen o květinách a zelenině. Je to především cesta k rovnováze, smysluplnosti a radosti z každodenního života. Propojení s přírodou, pravidelná péče o živé bytosti, kontakt s půdou a rytmus ročních období – to vše má hluboký terapeutický účinek. V prostředí, kde je klid, příroda a respekt k individuálním potřebám, se i zdánlivě obyčejné činnosti stávají silným nástrojem pro zlepšení kvality života. A právě o to v našem domově jde – aby každý den byl naplněný, smysluplný a důstojný.



ZAHRADNÍ TERAPIE V DOMOVĚ „NA ZÁMKU“ ZAHRNUJE PĚSTOVÁNÍ KVĚTIN A BYLINEK, MIMO JINÉ VE VYVÝŠENÝCH ZÁHONECH (NA SNÍMKU VPRAVO).

Pomáháme, podporujeme a pečujeme



Centrum sociálních služeb Kojetín, p. o., je poskytovatelem dvou registrovaných sociálních služeb. Jedná se o **pečovatelskou službu** a **odborné sociální poradenství – poradnu pro seniory**. Organizace má také zřízenou půjčovnu kompenzačních pomůcek pro občany Mikroregionu Střední Haná, edukační místnost, která je určena především osobám, jež pečují o své blízké. Dle zřizovací listiny rovněž zabezpečuje volnočasové aktivity pro seniory a osoby se zdravotním postižením, též poskytuje ubytování v krizové ubytovací jednotce osobám v nepříznivé sociální situaci.

Pečovatelská služba nabízí pomoc seniorům a lidem s chronickým onemocněním nebo tělesným postižením, kteří mají sníženou soběstačnost a ocitli se v nepříznivé sociální situaci, jež vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba je poskytována terénní i ambulantní formou výše uvedeným lidem od 27 let věku v jejich domácnosti, popřípadě v sídle poskytovatele pečovatelské služby, a to na základě individuálních potřeb uživatelů.

Odborné sociální poradenství – poradna pro seniory bezplatně podporuje klienty prostřednictvím kvalifikovaného sociálního pracovníka v tom, aby znali svá práva a povinnosti, uměli účinně vyjádřit své potřeby či požadavky a byli schopni řešit svou nepříznivou sociální situaci vlastními silami. Pomoc a podpora je určena seniorům a pečujícím osobám od 18 let věku.

Edukační místnost simuluje domácí prostředí, v němž si můžete prakticky vyzkoušet, jak zvládnout péči o osoby se specifickými potřebami – seniory, osoby se zdravotním postižením, imobilní osoby a podobně. Seznámíte se s vhodnými kompenzačními pomůckami a jejich využitím, rovněž vám ukážeme manipulaci s imobilním člověkem na lůžku. V místnosti na polohovací posteli je umístěna profesionální figurína, která splňuje parametry dospělé osoby.

Volnočasové aktivity kulturního, vzdělávacího či informativního charakteru napomáhají jako prevence před sociálním vyloučením a doplňují poskytování pečovatelských úkonů.

Centrum sociálních služeb Kojetín,



p. o., tedy zajišťuje komplexní péči o seniory i osoby s tělesným postižením a chronickým onemocněním žijící v Kojetíně či jeho místních částech Kovalovici a Popůvky, jimž tak umožňuje zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí.

Za velký úspěch považujeme získaná ocenění v oblasti sociálních služeb „Cena pro lidi se srdcem na dlaní“ vyhlášená Olomouckým krajem. V kategorii Profesionál – pracovník přímé péče zvítězila zaměstnankyně Alena Šmídová a ředitelka Mgr. Bc. Blanka Laboňová vyhrála Cenu veřejnosti. Tato prestižní ocenění vnímáme jako odměnu za každodenní práci věnovanou lidem, kteří potřebují pomoc.

KONTAKT:

Centrum sociálních služeb Kojetín,
příspěvková organizace
náměstí Dr. E. Beneše 3
752 01 Kojetín
www.css.kojetin.cz



Včasná péče

Projekt, který se snaží zajistit lepší budoucnost dětem

Pomoc rodinám a snaha nastavit lepší spolupráci se školami. Projekt Včasná péče dbá o studijní a sociální rozvoj dětí od narození do 8 let bez ohledu na prostředí, ze kterého pocházejí. Nově vzniklá platforma projektu sdružuje nejen samotné rodiny, ale i organizace, na něž se lidé mohou v případě v těžké situaci a potřeby obrátit. K dispozici je i mapa různých spolků rozdělená podle krajů. Jen v Olomouckém kraji najdou lidé pět organizací s několika pobočkami napříč městy, třeba Eurotopia, Člověk v tísni nebo Ecce Homo Šternberk.

Včasná péče zahrnuje ucelenou podporu nejen malých dětí, ale i celých rodin. Snaží se je nasměrovat a pomoci jim v těžkých životních situacích. Zaměřuje se na zdraví jedinců, školní i předškolní vzdělání a různé sociální programy. Prioritou je snižování nerovností z hlediska socioekonomických a kulturních faktorů.

Podle organizace je s péčí nutné začít včas a zaměřit se nejen na řešení problé-

mů, ale i na prevenci. „Dlouhodobá podpora rodin a dětí je potřeba pro úspěch dítěte ve studiu a prvních letech života. Proto je nutné podpořit děti od nejnižšího možného věku,“ vysvětluje za spřízněnou organizaci Člověk v tísni Jana Zbožínková. Podpora rodin může dále pomoci mladému člověku i v navazujícím studiu nebo prvním zaměstnání a zvýšit šanci uplatnění na trhu práce v dospělém věku.

Projekt pomáhá formou diskusí mezi rodinami i s pracovníky služeb, interaktivních workshopů a terapií s odborníky. Různá přidružená centra poskytují doučování žákům a zajišťují komunikaci se školou. Existují i pomocné skupiny pro mládež a pro dospělé. Organizace se snaží o výpomoc nejen v záchytných centrech, ale i v přirozeném prostředí v samotných rodinách.

Lidé se na konkrétní organizaci nebo platformu mohou obrátit pomocí formuláře na webových stránkách nebo tam zavolat. V rámci projektu existuje i mapa

přidružených organizací a center, kam mohou lidé přímo zajít a poradit se.

Problémy v rodině může identifikovat specializovaná poradna, pediatr, OSPOD nebo škola. S tíživou situací poté může Včasná péče dále pracovat. Primárně je péče určena pro děti do 8 let a jejich rodiče, případně pro děti do 15 let z hlediska školního doučování. Při péči vypomáhají sociální pracovníci, terapeuti i proškolení dobrovolníci. K dispozici jsou i odborné konzultace.

JAK JE TO V OLOMOUCKÉM KRAJI

Skrze partnerské organizace v Olomouckém kraji lze najít několik typů pomoci. V Jeseníku pod organizací Eurotopia nabízí platforma hned několik možností. „Máme klub pro rodiče s dětmi do šesti let. Rodiče zde najdou odborné poradenství a podporu, děti zase rozvoj hrou,“ uvedla za organizaci Eurotopia Lucie Veverková. Organizace poskytuje i přímou podporu v rodinách, tedy přímo v domácnosti. Dále pomoc s nástupem do škol a školek, doprovázení pěstounských rodin nebo doučování pro děti do 8 let. „Právě na pěstouny se centrum zaměřuje, připravuje ale aktivity pro všechny znevýhodněné rodiny,“ dodává Veverková.

Pomáhá rovněž Člověk v tísni, kterého zájemci najdou v Jeseníku, Olomouci, Prostějově, Přerově a Hranicích. V organizaci se zaměřuje na podporu vzdělání pro děti až do 15 let v přirozeném prostředí rodin. Dále nabízí sociálně aktivační službu pro rodiny s dětmi, tedy kromě péče o děti a pomoc doma i komunikaci se školou. „Zaměřujeme se komplexně na celou rodinu a její fungování, nabízíme mnoho typů poradenství a terénní podporu,“ uvedla za Člověka v tísni Jana Zbožínková. Dětem pak služba poskytuje nácvik nástupu do škol či školek, osvojení hygienických návyků a dohnání učiva v případě pozdějšího nástupu. „Zájem o služby je stabilní, lidé se často ozývají i s tím, že jim naše služba byla doporučena. Snažíme se proto i přes pořádkový systém pomoci, jak se dá,“ dodává Zbožínková.

Pod hlavičkou Ecce Homo ve Šternberku lze využít dětskou skupinu Dráček, Skříteček a Kulíšek nebo doučovací centrum Nenuda. V pobočce v Moravském Berouně kromě již zmíněné doučovací skupiny funguje i Centrum pro rodinu, děti a mládež a dětská skupina Lvíček. V Přerově rodiny najdou Duha Klub Rodinka, který poskytuje workshopy a kurzy pro rodiče pro rozvoj jich samotných i sociálních vztahů. Lze se zapojit rovněž do aktivit pro sociálně právní ochranu dětí, které poskytují most mezi úřady a rodinami. Využít lze i centrum Romodrom v Prostějově v dětské skupině Hradčany-Prostějov, jež zajišťuje péči o rozvoj a výchovu dítěte.

TEXT: ELIŠKA PUNČOCHÁŘOVÁ IL. FOTO: MAFRA



VZDĚLÁNÍ JE DŮLEŽITÉ PROJEKT VČASNÁ PÉČE POMÁHÁ ZAJISTIT I DOUČOVÁNÍ, KTERÉ MŮŽE BÝT PRO DĚTI AŽ DO 15 LET.

Na Šternbersku tvoříme lokální systém podpory rodinám

V současnosti se o potřebách rodičů i dětí dozvídáme pozdě, mnoho rodin začne řešit problémy až ve chvíli zahájení docházky dítěte do mateřské školy nebo při nástupu do povinného předškolního ročníku. Dle mezinárodních průzkumů jsou však klíčové první roky života dětí, a proto je rozhodující pro zdravý vývoj těchto nejmenších zajistit pomoc a podporu rodičům co nejdříve. Ne až je rodina v krizi a hrozí jí například dohled Orgánu sociální právní ochrany dětí (OSPOD).

Když jsme se rozhodli pomoci metodou Otevřeného dialogu změnit náš přístup ke klientům, nebylo to jednoduché ani rychlé. Nyní již víme, že k rodinám musíme přistupovat více s laskavostí a pochopením než jen „dobrymi radami“. Zásadní v naší práci je přijít do rodiny s podporou včas.

Rozhodli jsme se proto realizovat provázaný a koordinovaný systém podpory ve spolupráci s městským úřadem, mateřskými i základními školami, ale i pediatry. Cílem je, aby jednotlivé články systému o své činnosti věděly a byly ochotné pomoci rodině v náročné situaci, aby nedošlo k dalšímu zhoršení situace rodiny.

Také v rámci našeho spolku se snaží-



me o koordinovaný a provázaný systém. Kromě podpory rodin v náročných situacích náš spolek dále zřizuje dětské skupiny – služby péče o nejmenší děti, komunitní centrum, kde se setkává celé sousedství a společně plánují rozvoj obce či doučovací kluby, aby žáci byli lépe připraveni na výuku.

Největší odměnou pro nás je spokojené dítě v rodině, která pro něj vytvoří bezpečné a podnětné prostředí.

PŘÍBĚH PANÍ JANY

„Co je pro vás právě teď důležité?“ ptá se pracovník. „Už nechci mít strach o děti.“ „A co vy byste potřebovala pro sebe?“ „Mít klid.“

Maminka s partnerem jsou rodiči

roční holčičky. Společnou domácnost sdílí s dalšími dvěma dětmi (chlapci 10 a 13 let) z předchozího vztahu. Maminka dětí se ocitá ve velmi složité situaci. Všem se snaží zajistit hezký domov, přála by si, aby všichni společně dobře vycházeli. Avšak její současný přítel si se staršími syny příliš nerozumí. V rodině dochází k častým hádkám, které děti velmi špatně snášejí. Tato nelehká situace se odráží ve škole, kde mají obě děti problémy nejen s prospěchem, ale také s chováním. Tato situace maminku velmi trápí, má pocit, že výchovu nezvládá a je toho na ni moc. Do rodiny dochází pracovník, který poskytuje nejen psychickou podporu, ale také jí pomáhá s přípravou synů do školy a doprovází ji k dalším odborníkům (psycholog, poradna a další).

Výsledkem naší spolupráce a jistě i úspěchem je zlepšení prospěchu synů ve škole ve spolupráci s doučovací klubem a kladná zpětná vazba od třídních učitelů. Především ale spokojená maminka, která se může kdykoli pracovníkovi vypovídat a obracet se na něho s různými těžkostmi. A má tak více sil na péči o miminko, hru i rozvíjení vztahů s partnerem i syny.

Mgr. Pavlína Kráčmarová, MBA
ředitelka Ecce Homo Šternberk, z. s.

INZERCE

Aby rodiče a děti nebyli v náročných situacích sami

www.spolekecehomo.cz

Centrum pro rodinu, děti a mládež nabízí podporu rodinám v různých životních situacích

Na našich pobočkách v Moravském Berouně (náměstí 9. května 15) a Šternberku (Dvorská 13) poskytujeme sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi.

Zaměřujeme se na podporu dětí a jejich rozvoj formou hry, rodičům nabízíme poradenství při jednání s úřady, školou a dalšími institucemi.

- Přistupujeme ke každé rodině individuálně, s citlivostí a respektem k jejich příběhu.
- Doprovázíme ji ve změně. V případě, že to rodina potřebuje, spolupracujeme s dalšími odborníky, jako jsou lékaři či pedagogové.
- Služby jsou bezplatné. Poskytujeme je na pobočkách i v terénu.

PRACOVNÍ DOBA:

Pondělí – pátek od 8:00 do 16:30 (přestávka 12–13 h)



VÍCE INFORMACÍ A KONTAKTY:

Vedoucí služeb: **Mgr. Michaela Haltof Sýkorová**
tel.: 608 362 325
e-mail: sykorova@spolekecehomo.cz



Už čtvrt století organizace Podané ruce pomáhá lidem, kteří se ocitli v náročné životní situaci. Za tu dobu se stala důležitou součástí systému sociálních služeb nejen v Olomouckém kraji. Jednou z jejích klíčových činností je právě osobní asistence – služba, která den co den mění životy lidí, kteří potřebují pomoc druhého, ale zároveň si přejí zůstat doma, ve svém prostředí, mezi svými vzpomínkami.

Osobní asistenti a asistentky zajišťují každodenní péči seniorům, lidem s tělesným i duševním onemocněním či zdravotním postižením. Pomáhají s hygienou, oblékáním, přípravou jídla, doprovázejí klienty k lékaři, na úřady nebo na procházku. Jejich práce ale zdaleka není jen o fyzické pomoci. Často jsou těmi, kdo přinášejí do života osamělých lidí světlo, kontakt, lidské slovo a bezpečí.

Služba je poskytována ve třech krajích nepřetržitě, každý den v týdnu, 24 hodin denně. Je flexibilní, citlivě se přizpůsobuje potřebám každého jednotlivého klienta a bere v potaz jeho tempo i způsob života. Cílem není převzít celkovou péči, ale podpořit klienta v tom, aby mohl co nejdéle zůstat doma a žít důstojný život podle svých představ.

Podané ruce – osobní asistence: s důvěrou, lidskostí a respektem už téměř 25 let

„Naše práce není jen o rutinních úkonech, ale i o vztazích. Každý klient je jedinečný a potřebuje něco trochu jiného. Snažíme se být těmi, na koho se dá spolehnout – nejen fyzicky, ale i lidsky,“ říká jedna z osobních asistentek.

Za téměř 25 let činnosti osobní asistence prošly rukama týmu Podaných rukou stovky klientů. Každý z nich má svůj příběh – někdy těžký, jindy plný naděje.

A právě v těchto příbězích se odráží skutečný smysl služby, která stojí na třech základních hodnotách: respekt, důvěra a lidskost.

Velké poděkování patří především všem partnerům, dárcům a příznivcům, kteří naši činnost dlouhodobě podporují a fandí nám. Úplný seznam podporovatelů najdete na našich webových stránkách: osa.podaneruce.eu.

INZERCE

PODANÉ RUCE OSOBNÍ ASISTENCE

Pomáháme těm, kteří si sami pomoci nemohou.



Stále hledáme posily do týmu na pozici
OSOBNÍ ASISTENT/KA

podaneruce.eu

☎ 776 011 676
prace@podaneruce.eu



VEŘEJNÁ SBÍRKA

NA DOFINANCOVÁNÍ OSOBNÍHO AUTOMOBILU
pro terénní sociální službu osobní asistence



QR Platba

Děkujeme

ČÍSLO KONTA VEŘEJNÉ SBÍRKY

2301210211/2010



Jsme tam, kde je potřeba pomoc a péče

Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvk. org. je zřizováno městem Uničov a poskytuje čtyři registrované sociální služby. Jeho posláním je poskytnout podporu a pomoc občanům na nezbytně nutnou dobu při zvládnání obtížných životních situací, a to nabídkou sociálních služeb: pečovatelská služba, azylový dům pro muže a ženy, noclehárna pro muže a ženy, domov pro matky s dětmi v tísni.

Pečovatelská služba nabízí péči dle individuálních potřeb klienta, na základě znalostí životního příběhu, tím mu umožníme setrvat ve vlastním přirozeném prostředí a zachovat běžný způsob života. Poskytujeme podporu a pomoc v úkonech, které není klient scho-

pen sám zvládnout (trvale nebo dočasně), snažíme se ho vést k udržení soběstačnosti a sebeobsluhy a podporujeme ho v kontaktu s okolím. Pomáháme mu vytvořit vhodné a bezpečné prostředí, také pomáháme rodinám zvládat nelehkou roli při péči o rodinného příslušníka. Klientovi tak usnadníme život v nepříznivé sociální situaci vzniklé v důsledku stáří či nemoci. Poskytujeme pomoc a podporu rodinám, v nichž se narodily současně tři a více dětí. Pečovatelská služba je poskytována terénní a ambulantní formou na území města Uničova a přilehlých obcí a v obci Dlouhá Loučka. Provozní doba 7.00–20.00 hodin, pondělí až neděle. Od ledna 2026 mohou klienti ambulantní pečovatelské služby

využívat nově postavenou provozovnu bezbariérové koupelny vybavenou stropním zvedacím zařízením a polohovatelnou vanou.

Pobyťová služba sociální prevence – azylový dům pro muže a ženy poskytuje podporu lidem, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení na dobu nezbytně nutnou. Snažíme se individuálním přístupem podpořit klienty, aby vlastními silami dokázali řešit svoji sociální situaci a byli schopni se začlenit do společnosti.

Pobyťová služba sociální prevence – azylový dům pro matky s dětmi v tísni poskytuje ubytování, podporu a pomoc matkám (otcům) s dětmi, jiným osobám, jimž bylo dítě (dětí) svěřeno do péče soudem, nebo těhotným ženám (od 8. měsíce těhotenství) starším 18 let, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení na dobu nezbytně nutnou. Individuálním přístupem podporujeme klienty, aby vlastními silami dokázali řešit svou situaci.

Ambulantní služba sociální prevence – noclehárna pro muže a ženy poskytuje pomoc mužům a ženám bez přístřeší, kteří se z různých příčin ocitli v nepříznivé sociální situaci, a to poskytnutím noclehu, podmínek pro osobní hygienu a poskytnutí sociálního poradenství vedoucího k sociálnímu začlenění.

www.cssunicov.cz

INZERCE



Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvková organizace

Bratří Čapků 662, 783 91 Uničov, tel.: 585 054 446

www.cssunicov.cz

E-mail: cssunicov@email.cz, ID datová schránka: 6aikhab

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

AZYLOVÝ DŮM PRO MUŽE A ŽENY
AZYLOVÝ DŮM PRO MATKY S DĚTMI V TÍSNI
NOCLEHÁRNA PRO MUŽE A ŽENY

Jsme tu
pro vás
Jsme služba
s tradicí

Jsme tam, kde je
potřebná pomoc
a péče

Potřebujete pomoci
Kontaktujte nás

Zřizovatel
Město Uničov

Agresi či bolest vytlačila současná společnost za okraj. „Jsou to ale evoluční síly, které nemůžeme odstranit,“ říká psychiatrická Genovéva Almássy.

TEXT: MARTIN PJENTAK

FOTO: ALEXANDR SATINSKÝ, MAFRA

Až čtvrtina dívek se v průzkumech, které se dělaly v západních zemích, přiznala, že v období puberty alespoň jednou zkusila sebepoškození. Statistiky v Česku jsou jen mírně nižší, u nás s ním má zkušenost zhruba patnáct procent adolescentů. Podle psychiatricky a terapeutky Genovévy Almássy je to jev, který je úzce spojený s aktuálními proměnami naší civilizace. „Lidská psychika v pubertě hledá bolest, aby si dokázala, že ji zvládne. Dnes se s ní mladí lidé ale téměř nesetkají. Stejně tak je těžké najít způsob, jak se vyrovnat s vlastní agresí. A v sebepoškození se obě tyto tendence potkávají,“ přibližuje Almássy.

Nevzpomínám si, že by se někdo, když jsem byl mladý, sám poškozoval tak jako dnes mladí lidé. Proč se tak rozšířilo?

V naší generaci jsme měli mnohem více příležitostí zažít bolest jiným způsobem. Nebylo tak automatické, že by v rámci zdravotnických procedur bylo vše znečitlivněné jako dnes, třeba zub, když nám ho vrtali. Bolest byla v životě více přítomná. A bolest je růstový impuls, je to něco, na čem sílíme. Není žádný jiný způsob, jak se stát silnějším, než překonat bolest.

V minulosti to tedy chodilo jak?

Mladý člověk, než přišel do puberty, už musel hodně pomáhat. Tedy i překonávat fyzické nepohodlí, námahu nebo to, že třeba při práci na poli musel bosýma nohama chodit po strništi. Bolest byla běžnou součástí života, jak člověk dospíval, bylo jí stále více, a když ji překonal, stával se dospělým. Buď se to dělo průběžně, nebo u přírodních národů i prostřednictvím iniciačních rituálů. Mladý chlapec musel projít bolestivou procedurou, například tetováním. Když ostatní viděli, že bolest zvládl, chovali se k němu jako k dospělému. To jsou evolučně velmi staré mechanismy – a najednou zcela vymizely.

Tisíce let evoluce ale neošidíme...

Samozřejmě. Psychika v pubertě tu bolest hledá, aby si dokázala, že to zvládne. Dnes se s ní ale mladí téměř nesetkají, pokud třeba nedělají vrcholový sport. Nezabojujete si nikde, vše je uhlazené, korektní, všichni jsou kamarádi, jen na vás někdo škaredě koukne a hned je to šikana či harašení. Hranice toho, co je nepřijatelné, se



Sebeпоškození je cestou, jak se srovnat s bolestí

stále posouvá. Ve skutečnosti ale nemůžeme agresí potlačit. Když ji zakážeme, odsuneme za okraj, tak bude dělat zlobu, to dnes vidíme i v tom, jak se společnost extrémně polarizuje. Je to ta agrese, ve stínu, kam jsme ji vytlačili extrémní korektností a odtud se ve zdivočelé podobě vrací. Agrese je vitální evoluční síla, nemůžeme ji odstranit, ale můžeme ji kultivovat. Jako nelze odstranit sexualitu.

Nedávno jsme s dětmi četli Rychlé šípy. Po těch letech mne překvapilo, jak často se ta parta kladasů s někým prala. I za našeho dětství byly rvačky poměrně běžné. Dnes už to člověk moc neslyší.

Ne, dnes je to vnímáno jako problém, rodiče jsou hned zváni do školy, děti mají stále méně prostoru odžít si bolest a agresí. Kluci možná ještě jo, ale mezi děvčaty to skoro není. A co tedy s těmi obrovskými silami, které se v pubertě probouzejí? Potřebuju si ověřit, jak zvládnou bolest, cítím, že mě v životě čeká. Jak porodím dítě, když nevím, jak to mám s bolestí? Takto to máme z evoluce. Hlava neví, že jsme v 21. století, jedeme stále podle paleolitu. Druhá věc je, kam s tou agresí? A sebeпоškození je ideální akt, kde lze obě tyto vývojové úlohy spojit. Vezmu tu agresí, pořežu se a uvidím, jak zvládnou bolest. Navíc už to není tabu ani ostuda, před třiceti lety kdyby někdo řekl, že se řeže, tak uslyší: Chceš jít do léčebny? Jsi normální?

Když vás osloví někdo kvůli sebeпоškození, kdo chodí častěji? Rodiče, nebo ty děti, které se poškozují?

Za mnou chodí už ty děti, přestože jsem psychiatr pro dospělé. V ordinaci v Koprivnici pracuji s lidmi od 18 let, ve fakultní nemocnici od 16 let, ve většině případů za mnou chodí samotní pacienti. Jedna pacientka se po našem rozhovoru rozhodla udělat anonymní dotazník o sebeпоškození s otázkami, které jsme spolu probíraly. Během týdne se jí přihlásilo asi pět set respondentů od 12 do 30 let. Na otázku „Chtěli jste někdy vyhledat pomoc?“ odpověděly dvě třetiny, že ne. Že si to chtějí řešit sami, že je to jejich věc.

A je nějaká hranice, kdy je to běžná součást puberty v těch souvislostech, o nichž jsme se tady bavili, a kdy už je to přes čáru?

Určitě ano. První hranice je, kdy už dítě nechodí do školy, nemá kamarády, selhává, to je hranice. To je stejné jako se závislostmi. Hranice je tam, kde přestáváte fungovat a váš život degraduje. Druhou hranicí je ohrožení života, kdy už se dítě neřeže jen proto, aby vidělo, co to s ním udělá, že chce mít moc nad tou bolestí, ale už ztrácí kontrolu, musí pak třeba na chirurgii, na šití. Nebo když jde o přímé ohrožení života, že se třeba řízne do tepny, chce se zabít.

Co může pomoci sebeпоškození ukončit?

Dobré vztahy. Jak jsme už řekli, sebeпоškození je agrese vůči sobě a okolí. Ve vztazích s lidmi, na kterých mi záleží, vím, že když ublížím sobě, ublížím i jim. To obvykle dělat nechceme.



Každý den má smysl – život v Domově seniorů Komárov

V Domově seniorů Komárov se každý den snažíme vytvářet prostředí, kde péče nekončí jen u zdravotních a hygienických potřeb. Naším cílem je, aby zde lidé mohli žít důstojně, smysluplně a obklopeni tím, co jim přináší radost a bezpečí. Věříme, že i ve stáří si každý zaslouží nejen péči, ale i přítomnost laskavosti, dotyku, klidu a sdílení.

Věříme, že každý den života má svou hodnotu – bez ohledu na věk, zdraví nebo životní situaci. Mnoho našich klientů je v pokročilém věku nebo čelí náročné diagnóze, a proto se snažíme vytvářet prostředí, kde mohou zůstat sami sebou až do posledních dnů. Kde jsou obklopeni známými tvářemi, kde se cítí bezpečně a v klidu. Péče, kterou poskytujeme, je zaměřená nejen na tělo, ale i na duši. Domácí prostředí, důvěrné vztahy a individuální přístup jsou pro nás klíčové. Hledáme cesty, jak být lidem skutečně nablízku.

Našími klienty jsou především lidé s Alzheimerovou chorobou nebo jinými formami demence. Péče o osoby s kognitivní poruchou vyžaduje specifický přístup a především porozumění. Každý klient je pro nás osoba se svou minulostí, emocemi, návyky i potřebami. Vědomí těchto souvislostí se promítá do všech oblastí poskytované péče.

Zajišťujeme zdravotní i sociální služby. Do domova pravidelně dochází praktický lékař, ke kterému se mohou naši klienti přeregistrovat. Zdravotní péče je dostupná přímo v domově, včetně návštěv specialistů či paliativní podpory. Součástí týmu jsou zdravotní sestry, pečující personál a další odborníci, kteří společně tvoří podpůrné zázemí pro každodenní život klientů.

Jednou z oblastí, které věnujeme zvláštní pozornost, je paliativní péče. Tento přístup klade důraz na kvalitu života u osob s nevyléčitelným onemocněním nebo v závěru života. Paliativní péče zahrnuje nejen úlevu od bolesti a dalších obtíží, ale také psychickou a duchovní podporu klienta i jeho blízkých.

Naším cílem je, aby lidé mohli zůstat ve známém prostředí, s pocitem bezpečí. Snažíme se, aby i poslední dny byly naplněny smyslem a důstojností.

Jsme hrdí na to, jaké možnosti nabízíme v oblasti aktivizačních činností. Skupinové aktivity, jako je muzikoterapie, mezigenerační setkávání, reminiscenční terapie, kulturní program, zooterapie, trénink paměti, akce pro rodiny nebo skupinové cvičení. Pracovníci klienty dobře znají – víme, kdo má rád přírodu, kdo si rád povídá, kdo se těší na knížku, zahradu nebo jen lidskou blízkost.

Součástí života v domově jsou i zvířecí terapie, které zařazujeme pravidelně. Zvířata přinášejí radost, vzpomínky a často i silné emoce. Dokážou oslovit i ty klienty, kteří už běžně nereagují – probouzejí klid i komunikaci beze slov. Terapie probíhají jak ve skupinách, tak i individuálně, a jsou důležitou součástí naší podpory.

Důležitou součástí naší péče je také fyzioterapie. Cvičení probíhá individuálně i skupinově a jeho cílem je nejen udržení fyzické kondice, ale i zlepšení kvality života, snížení bolesti a podpora soběstačnosti v běžných denních činnostech.

V Domově seniorů Komárov vnímáme stáří jako jedinečnou a důležitou etapu života, která si zaslouží stejný respekt, péči a pozornost jako kterákoli jiná. Jsem hrdá na náš tým, na naše klienty a také na všechny, kdo s námi spolupracují nebo nás podporují. Bez vás bychom nemohli dělat to, co má skutečný smysl.

Andrea Kantorová,
ředitelka Domova seniorů Komárov



Indický spisovatel Džaváharlál Néhrú: Náš hlavní nedostatek tkví v tom, že máme sklon spíš činy...

POMŮCKA: HILAR, RAUL, TERP	ASI	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY REŽISÉRA KAZANA	ORGÁN ČICHU		SOUČÁST OBLEČENÍ	UMĚLÁ VY- VŠENINA	MEZI- NÁRODNÍ ANGL. ZKR.	SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO ZKR.	OBSAHUJÍCÍ KAPUSTU ŽEN. ROD		ZÁSTUPY LIDÍ	ZVOLÁNÍ TORE- ADORA	ROZDĚLIT NA TŘI DÍLY	JIHO- ASIJSKÉ STROMY
LETNÍ MĚSÍC						OTIŠTĚNÁ KOPIE						CUKRAŘSKÝ VÝROBEK				
JAKOBY						Č. POLITIK MAREK ??? DVEŘNÍ ZÁVĚS						LEČIVÁ ROSTLINA ARMÁDNÍ TĚLOV. KLUB				
ARMÁDNÍ UMĚLECKÝ SOUBOR ZKR.				RYCHLÝ DOBĚH Č. REŽISÉR K. HUGO ???						STŘEDOV. VOJ. ŠTÍT DUCHOVNÍ HODNOSTÁŘ						
DLUŽNÁ ČÁSTKA					A TAK PODOBŇ LITERÁRNÍ POSTAVA				ČES. HUD. SKUPINA NÁDOBA NA TĚSTO					INICIÁLY ZPĚVAČKY KERNDLOVÉ ZHUŠTĚNÉ		
	VOJENSKÉ OPEVNĚNÍ	TÝKAJÍCÍ SE ZIMY RUSKÁ CHATA						ATLETICKÉ NÁRAŽNÍ VOJENSKÉ ÚTVARY					POBAVENÍ MN. Č. STRANA ÚČTU			
VYDRŽET NÁPOR						PROHLÍŽET TEXT NAROZEN ZKR.						UMĚLECKÁ DVOJICE SEVERÁN				ZNAČKA VYSAVAČŮ
BÝVALÝ ČESKÝ POLITIK JAN ???						2. DÍL TAJENKY VELKOOB- CHOD ZKR.										
OKOUZLIT									PUSTIT SEVRĚNÍ							
REMÍZA V ŠACHU				DOUPATA					DUO				ŘECKÉ PÍSMENO			

TAJENKA: posuzovat, než konat je.

INZERCE



Řešíte dluhové problémy?
Jste ve složité situaci?

CHARITNÍ PORADNA NEDLUŽÍM

Nabízíme bezplatně pomoc při:

hledání východiska z dluhové pasti, orientaci ve finanční situaci, sestavení finančního rozpočtu, komunikaci s věřiteli, zvýšení finanční gramotnosti, kontaktu s úřady, pomoc s přípravou návrhu na povolení odlužení, podporu během celého insolvenčního řízení.

Kontaktujte nás:

Charitní poradna Nedlužím Šternberk
poradna.sternberk@sternberk.charita.cz, 730 585 751

Charitní poradna Nedlužím Uničov
poradna.unicov@sternberk.charita.cz, 605 314 434

Charitní poradna Litovel
poradna.litovel@sternberk.charita.cz, 730 585 753

Charitní poradna Moravský Beroun
poradna.sternberk@sternberk.charita.cz, 739 408 179

Charitní poradna Skrbeň
poradna.litovel@sternberk.charita.cz, 724 732 839

**Provozní doba
v pracovní dny:**

Ambulance
Po, St
8.00-12.00
13.00-14.30
Út, Čt 8.00-12.00

Terén
Út 13.00-14.30

Nabízíme Vám i další služby:

pečovatelskou službu, domácí zdravotní a hospicovou péči, službu pro podporu rodin s dětmi, osob s mentálním postižením nebo podporu osob v nepříznivé sociální situaci.

FB: Charita Šternberk

www.sternberk.charita.cz

Č. Ú.: 1802861309/0800

IČ: 45238642

JSME LIDEM BLÍŽ



Hledáme všeobecnou sestru pro domácí zdravotní a hospicovou péči na HPP v rozmezí 0,5 až 1 úvazek pracoviště Litovel, na DPP pro pracoviště Šternberk

Chcete pracovat tam, kde Vaše práce má skutečný smysl?

Všeobecná sestra v domácnosti klienta vykonává sjednané zdravotní úkony např. aplikace inzulinu, odběry biologického materiálu, ošetřování ran všech typů, ošetrovatelská RHB, aplikace injekcí, péče o stomie, výměna PMK u žen i mužů a další dle vzdělání a požadavků.

Nabízíme

- Mzdu až 38 000 Kč při plném úvazku
- Mimořádné odměny
- Odborné vzdělávání a profesní růst
- 25 dní dovolené
- 3 dny na zotavenou
- Duchovní podporu
- Notebook a telefon

Požadujeme

- Odbornou způsobilost dle zákona č. 96/2004 Sb.
- Řidičské oprávnění sk. B - aktivní řidič
- Základní znalost práce s PC
- Zdravotní způsobilost
- Ochota k dalšímu povinnému vzdělávání

Zaujala vás naše nabídka?

Neváhejte a zašlete nám svůj životopis na e-mail:
martina.balounova@sternberk.charita.cz
nebo zavolejte na tel. 733 755 861





Předplacená
SIM karta

k dostání v trafikách

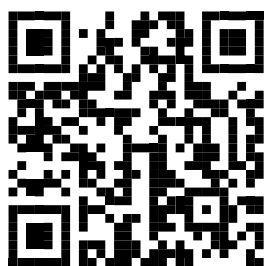
**Nechte se
hýčkat!**

Levné volání
za 2,50 Kč/min.

Více na www.mobil.cz



**MOBIL
.CZ**



Hledáme všeobecné sestry pro domácí péči!

Specializovaná zdravotní domácí péče
MAPO home care s.r.o. **hledá nové členy týmu**, kteří chtějí pomáhat pacientům v jejich domácím prostředí.

CO NABÍZÍME

- **Flexibilní pracovní doba:** Možnost plánování směn dle vašich potřeb.
- **Benefity:** Stravenky, Multisport karta, 5 týdnů dovolené, automobil i pro osobní užití, a další výhody.

PŘIDEJTE SE K NÁM

a staňte se součástí týmu pobočky
v Olomouci, Prostějově nebo Bruntále.



SÍDLO SPOLEČNOSTI:

tř. Kosmonautů 1338/1c, Hodolany, 779 00 Olomouc, Česká republika

www.mapohomecare.cz