

Terapeutické činnosti Domova „Na Zámku“

Domov „Na Zámku“ se sídlem v Nezamyslicích je příspěvkovou organizací Olomouckého kraje, jejíž cílovou skupinou jsou osoby s mentálním postižením. Naším hlavním cílem je poskytnout takovou nabídku a rozsah služeb, které budou přizpůsobeny individuálním potřebám uživatele.

ZAHRADNÍ TERAPIE – CESTA K ROVNOVÁZE SKRZE PŘÍRODU A PÉČI O ZVÍŘATA

V Domově „Na Zámku“ klademe důraz na aktivní a smysluplné zapojení našich klientů do každodenního života. Jednou z nejpřirozenějších a zároveň nejefektivnějších forem podpory je zahradní terapie, jež se v našem zařízení stala nedílnou součástí terapeutického programu.

Zahradní i zooterapeutické aktivity pomáhají klientům rozvíjet komunikaci i praktické dovednosti, zlepšovat motoriku, fyzickou zdatnost a koordinaci. Zahradní terapie navíc podporuje samostatnost a zodpovědnost.

Pravidelná péče o rostliny nebo zvířata vyžaduje kontinuitu a soustředění, což přispívá k vytváření pravidelného denního rytmu, který dává životu strukturu a jistotu. Pozitivní vliv zahradní terapie je jednoznačný a nezastupitelný.

ZAHRADE JAKO MÍSTO KLIDU I AKTIVITY

Zahradní terapie nabízí kromě místa k relaxaci celou řadu činností. Klienti se za podpory pracovníků zapojují do pěstování květin a bylinek, připravují půdu, sází

Domov „Na Zámku“, p.o.
Nezamyslice



sazenice, sejí semínka, zalévají rostliny a sklízí úrodu. Zahradní terapie je též úzce spojena s aromaterapií, jež nabízí uživatelům vonavý zážitek a stimulaci všech smyslů. K výše uvedenému slouží vyvýšené záhony rozmístěné po zahradě domova, bylinková spirála či čajová zahrádka.

Každé roční období pak přináší specifické činnosti, jež pomáhají vytvořit strukturu dne i roku – a to je pro mnohé velmi důležité.

PROPOJENÍ SE ZOOTHERAPIÍ

Výjimečnost zahradní terapie v Domově „Na Zámku“ spočívá v jejím úzkém propojení se zooterapií. Naši klienti se zapojují do péče o lamy, kozy a ovce, které žijí přímo v areálu domova. Tato zvířata nejsou jen pasivními „terapeutickými pomocníky“, ale stávají se přímou součástí každodenního života.

Péče zahrnuje pravidelné krmení, doplňování vody, sušení a podávání sena, ale také sledování chování zvířete. Každá z těchto činností má jasný účel a přímý výsledek – klienti vidí, že jejich péče má smysl, je potřebná a někdo na ni spoléhá.

Na lekcích lamaterapie se uživatelé seznamují se zvířetem. Mohou si lamy pohladit a dotýkat se jich, vždy však s dodržováním zásad bezpečného pohybu v blízkosti zvířat. Tyto aktivity proto probíhají pod dohledem zkušeného terapeu-

KONTAKTY:

Domov „Na Zámku“,
příspěvková organizace
nám. děk. Františka Kvapila 17
798 26 Nezamyslice
Telefon: 582 302 081
Web: www.nazamku.eu

ta. Důležité je respektování potřeb zvířete a jeho vlastního tempa, a to zejména při vodění a pasení. Blízkost zvířat v tomto směru působí velmi pozitivně, mnozí prožívají příjemné pocity při krmení lam z dlaně nebo při jejich hlazení.

Jak vyplývá z předchozích řádků, prostřednictvím zahradní terapie podporujeme uživatele sociální služby ve zvýšení samostatnosti, zažívání pocitu jistoty, ocenění, důležitosti, smysluplnosti života, seberealizace i v samostatném rozhodování se a tvorbě životní perspektivy.

CESTA K ROVNOVÁZE A RADOSTI ZE ŽIVOTA

Zahradní terapie u nás není jen o květinách a zelenině. Je to především cesta k rovnováze, smysluplnosti a radosti z každodenního života. Propojení s přírodou, pravidelná péče o živé bytosti, kontakt s půdou a rytmus ročních období – to vše má hluboký terapeutický účinek. V prostředí, kde je klid, příroda a respekt k individuálním potřebám, se i zdánlivě obyčejné činnosti stávají silným nástrojem pro zlepšení kvality života. A právě o to v našem domově jde – aby každý den byl naplněný, smysluplný a důstojný.



ZAHRADNÍ TERAPIE V DOMOVĚ „NA ZÁMKU“ Zahrnuje pěstování květin a bylinek, mimo jiné ve vyvýšených záhonech (na snímku vpravo).